

EFFECTOS DEL HUMO AMBIENTAL DE TABACO EN EL HOGAR Y EN EL AUTO

El Comité de Salud Medioambiental de la Asociación Española de Pediatría, ha hecho las siguientes conclusiones observando el daño de la exposición al Humo Ambiental de Tabaco (HAT) en los niños y niñas:

- **La evidencia de los estudios epidemiológicos sobre la exposición al HAT en niños está asociado a un incremento de enfermedades respiratorias, otitis, rinitis, asma y muerte súbita. También un mayor riesgo de retraso del crecimiento intrauterino, aborto, Déficit de funciones cognitivas y conductuales. Empeoramiento de la función pulmonar. Exacerbación de la fibrosis quística.**
- **La exposición a HAT durante la etapa pediátrica también se ha asociado con el desarrollo de cáncer tanto infantil como del adulto.**

HEMOS REALIZADO UN TRÍPTICO INFORMATIVO SOBRE LA EXPOSICIÓN AL HUMO AMBIENTAL DE TABACO Y COMO PROTEGERSE

FALSOS MITOS:

Existe una mala percepción del riesgo entre los padres y madres con 2 mitos FALSOS:

1. Si fumo en el auto cuando no están los niños no hay problema: FALSO
2. Si fumo con la ventanilla abierta no hay problema: FALSO.
3. Si fumo en otra habitación o con la ventana abierta o en otra habitación no llega a lo los niños: FALSO.
4. El cigarrillo electrónico no contiene nicotina ni sustancias tóxicas: FALSO

LOS DATOS

La mitad de niñas y niños de España conviven con algún fumador en el hogar

Los adolescentes 14-18 años han fumado en el último mes 27%, un poquito más las niñas, Y el 20% han probado los cigarrillos electrónicos. (Estudes 2016)

El HAT es muy ubicuo y acaba contaminando el interior del hogar y el auto

La concentración de contaminantes del HAT es insalubre a pesar de abrir las ventanas del auto. La calidad del aire fumando en el auto con las ventanillas abiertas es 5 veces peor que los días con peor calidad del aire. Con las ventanillas cerradas la calidad del aire es 100 veces peor.

Los contaminantes del HAT impregnan la moqueta, asientos y el interior del auto alcanzando concentraciones de estas partículas en mayor concentración que en los de no fumadores, aunque haya pasado tiempo sin fumar en el auto.

Los cigarrillos electrónicos contienen nicotina y otras sustancias tóxicas.

El Comité de Salud Medioambiental de la AEP, concordante con otras sociedades de pediatría en el mundo, recomienda promover intervenciones legislativas y educativas para para conseguir que los hogares y vehículos sean espacios libres de humo de Tabaco.

Observatorio Nacional de Drogas, PND, Estudes, 2016.

Farber HJ, Groner J, Walley S, Nelson K; SECTION ON TOBACCO CONTROL. Protecting Children From Tobacco, Nicotine, and Tobacco Smoke. Pediatrics. 2015;136(5):e1439-67.

Sendzik T, Fong G, Travers M, Hyland A, "The hazard of tobacco smoke pollution in cars: evidence from an air quality monitoring study," 13th World Conference on Tobacco or Health, Washington DC July 2006.

Edwards R, et al., "Highly hazardous air quality associated with smoking in cars: New Zealand pilot study," The New Zealand Medical Journal 119(1244), October, 2006

Matt, GE, et al., "Residual tobacco smoke pollution in used cars for sale: air, dust, and surfaces," Nicotine and Tobacco Research 10(9):1467-1475, September 2008

Conscientes de la ubicuidad del humo del tabaco, queremos animar a padres, madres y adolescentes fumadores que dejen de hacerlo **#adiostabaco** y que se comporten como **#héroes** comprometiéndose a no fumar en el hogar ni en el coche aunque no vayan los niños.